

**Fecha de inicio:** 17 de junio 2025**Fecha de termino:** 9 de septiembre 2025**Modalidad:** 100% Presencial**140** horas pedagógicas

El Diplomado de **Masoterapia** proporciona una formación completa en técnicas de masaje terapéutico. Los participantes adquieren conocimientos teóricos y habilidades prácticas para realizar masajes que alivien el estrés, reduzcan la tensión muscular y promuevan la relajación.

Nuestro docente es **Miguel Huerta Cancino**, Kinesiólogo y Magister en Pedagogía Universitaria, cuenta con 20 años de experiencia en salud integrativa con innumerables formaciones a su haber, ha ejercido la docencia en numerosas instituciones de educación como universidades, centro de formación técnica, institutos profesionales, centro de formación de terapeutas.

### Requisitos

Enseñanza Media o Equivalente completo.  
No son necesarios los conocimientos previos.  
Salud compatible con la práctica.

### MARTES

### VIERNES

14:00 a 18:30 hrs  
Prof. Miguel Huerta

## PRECIO \$370.000

### Formas de pago Arancel

Efectivo o Transferencia (**5% de descuento**)

Tarjeta de Crédito (**hasta 12 cuotas precio contado**)

\*Se acepta pago de matricula mediante efectivo, transferencia, cheque al día, tarjeta de débito o crédito.

La estructura del Diplomado Masoterapia Profesional Nivel 1 consta de 8 **módulos**:

<p><b>Masaje de relajación cuerpo completo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción e historia de las técnicas de masaje</li> <li>• Bases en biología celular, histología y anatomía humana</li> <li>• Consecuencias del estrés y sus repercusiones corporales</li> <li>• Efecto y alcance de las maniobras de masaje</li> <li>• Estructura de una sesión tipo</li> <li>• Descripción cabina de masaje óptima</li> <li>• Elaboración de una ficha de registro</li> <li>• Tips para una relación terapeuta/paciente adecuada</li> <li>• Cómo calcular costo de sesiones para tus clientes/pacientes.</li> <li>• Postura adecuada del paciente en la camilla de masaje</li> <li>• Maniobras de relajación para cabeza y rostro</li> <li>• Maniobras de relajación área cervical y extremidades superiores</li> <li>• Maniobras de relajación zona del tórax y abdomen</li> <li>• Maniobras de relajación para las extremidades inferiores</li> <li>• Maniobras de relajación para la espalda</li> <li>• Postura adecuada del terapeuta y técnicas de higiene postural</li> <li>• Retroalimentación maniobras: técnica, presión, ritmo y fluidez</li> </ul>
<p><b>Masaje descontracturante terapéutico espalda</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomía y Fisiología de los planos musculares de la espalda</li> <li>• Músculos agonistas y antagonistas. Balance muscular</li> <li>• Fisiopatología de las principales lesiones en la musculatura de la espalda. Definición clínica de contractura muscular</li> <li>• Estructura de una sesión y de un enfoque terapéutico</li> <li>• Criterios de selección de maniobras en el orden adecuado</li> <li>• Progresiones de intensidad para personalizar las sesiones</li> <li>• Recomendaciones a entregar al final de cada sesión</li> <li>• Insumos necesarios para una práctica del masaje óptima</li> <li>• Ficha de registro y cálculo del costo de sesiones</li> <li>• Postura adecuada del paciente en la camilla de masaje</li> <li>• Evaluación de tejidos blandos y su interpretación</li> <li>• Técnicas que conforman la introducción del masaje</li> <li>• Grupo manipulativo de diversos tipos de amasamientos</li> <li>• Técnicas que se aplican en la fase principal de tratamiento</li> <li>• Técnicas descontracturantes y diferentes opciones de presiones inhibitorias</li> <li>• Grupo de maniobras que conforman la salida del masaje</li> <li>• Retroalimentación maniobras: técnica, presión, ritmo y fluidez</li> </ul>
<p><b>Reflexología podal</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reseña histórica de las terapias reflejas</li> <li>• Fundamentos teóricos de la microproyección refleja</li> <li>• Teoría de las zonas longitudinales del Dr. W. Fitzgerald</li> <li>• Anatomía y fisiología del pie</li> <li>• Localización topográfica de las zonas reflejas a nivel podal</li> <li>• Beneficios y efectos sobre el cuerpo humano</li> <li>• Indicaciones, contraindicaciones y consideraciones</li> <li>• Estructura de una sesión</li> <li>• Sesión tipo paso a paso</li> <li>• Autocuidado e higiene postural del terapeuta</li> <li>• Insumos necesarios y organización del gabinete de atención</li> <li>• Fisiología de tejidos, órganos y sistemas corporales</li> <li>• Integración de la fisiología al sistema energético corporal</li> <li>• Práctica guiada en láminas de apoyo</li> </ul>

<b>Masaje en silla ergonómica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Características distintivas del masaje en silla</li> <li>• Beneficios y alcances del masaje en silla</li> <li>• Insumos necesarios para incorporar al gabinete</li> <li>• Consideraciones y contraindicaciones</li> <li>• Estructura de una aplicación estándar</li> <li>• ¿Cómo ajustarla silla para cada paciente?</li> <li>• Práctica de las secuencias de masaje en silla</li> </ul>
<b>Aromaterapia científica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evolución histórica de la aromaterapia</li> <li>• Fundamentos científicos</li> <li>• Principales aplicaciones</li> <li>• Beneficios multisistémicos asociados</li> <li>• Diferentes formas de presentación</li> <li>• Incorporación de los aceites esenciales en las terapias de masaje terapéutico</li> <li>• Indicaciones, contraindicaciones y consideraciones</li> </ul>
<b>Masaje digestivo y drenaje de colon</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomía descriptiva y topográfica del sistema digestivo</li> <li>• Fisiología del sistema digestivo</li> <li>• Principales alteraciones del sistema digestivo</li> <li>• Fundamentos de las terapias manuales en vísceras abdominales</li> <li>• Práctica del masaje digestivo</li> <li>• Práctica del drenaje de colon</li> <li>• Tips de complemento al masaje para indicar al paciente</li> </ul>
<b>Masaje descontractura nte cintura escapular y extremidad superior</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomía de la cintura escapular, manguito rotador, musculatura brazo, antebrazo y mano.</li> <li>• Fisiología de eslabones musculares de la extremidad superior</li> <li>• Principales alteraciones musculares de la extremidad superior</li> <li>• Técnicas de evaluación de tejidos blandos</li> <li>• Maniobras para formar una introducción</li> <li>• Maniobras de la fase fundamental de tratamiento</li> <li>• Técnicas de amasamientos y presión inhibitorias</li> <li>• Finalización del masaje</li> <li>• Análisis ergonómico de la extremidad superior</li> <li>• Sugerencias a entregar al finalizar una sesión de masaje</li> </ul>
<b>Masaje con piedras calientes y frías</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reseña histórica de las terapias geotermiales</li> <li>• Categorización de las piedras</li> <li>• Insumos necesarios para equipar la cabina</li> <li>• Beneficios y efectos sobre el cuerpo humano</li> <li>• Indicaciones, contraindicaciones y consideraciones</li> <li>• Estructura de una sesión</li> <li>• Sesión tipo paso a paso</li> <li>• Práctica guiada facial y corporal</li> <li>• Mantenimiento y cuidado de los insumos</li> <li>• Autocuidado e higiene postural del terapeuta</li> </ul>

El alumno debe traer:

- Delantal o pechera de trabajo

Una vez aprobado el curso obtendrás

- Manual impreso
- Certificado de aprobación
- Informe de estudio